

Vedtægter

HEDEN

FUNKTIONEL



Gældende pr. 22. april 2025

Indhold

§ 1 Foreningens navn	3
§ 2 Foreningens hjemsted	3
§ 2 Formål	3
§ 3 Foreningens opbygning	3
§ 4 Tilhørsforhold til andre organisationer	3
§ 5 Medlemsforhold	3
§ 6 Kontingent	4
§ 7 Udelukkelse og eksklusion	4
§ 8 Ordinær generalforsamling	5
§ 8a Digital generalforsamling	6
§ 9 Dagsorden for ordinær generalforsamling	6
§ 10 Ekstraordinær generalforsamling	6
§ 11 Bestyrelsen	7
§ 13 Regnskab og revision	7
§ 14 Tegningsret og hæftelse	8
§ 15 Vedtægtsændringer	8
§ 16 Opløsning	8
Vedtægter godkendt og ændret	8

§ 1 Foreningens navn

Stk. 1. Heden Funktionel

§ 2 Foreningens hjemsted

Stk. 1. Herning

§ 2 Formål

Stk. 1: Foreningen har til formål at fremme medlemmernes interesse i at dyrke funktionel fitness, vægtløftning, styrkeløft og motionsboksning i Herning og omegn.

Stk. 2: Foreningen har desuden til formål at afholde stævner inden for funktionel fitness, vægtløftning og styrkeløft i officielt forbunds regi.

Stk. 3: Foreningen har også til formål at styrke fællesskabet og det sociale liv i foreningen og fremme medlemmernes lyst til at engagere sig og tage et medansvar i foreningen gennem folkeoplysende aktiviteter. Foreningen varetager disse interesser på et almennyttigt grundlag.

Stk. 4: Foreningen har endvidere til formål at sætte fokus på sundhed og trivsel ved at skabe rammerne for et inkluderende fællesskab, der fremmer en sund livsstil og sociale kompetencer

§ 3 Foreningens opbygning

Stk. 1: Foreningen er en samlet juridisk enhed. Den daglige ledelse varetages af bestyrelsen, og generalforsamlingen er den højeste myndighed.

Stk. 2: Foreningen tilbyder de i § 2 nævnte idrætsaktiviteter. Oprettelse og nedlæggelse af en idrætsaktivitet besluttet af generalforsamlingen. Hver idrætsaktivitet ledes af et aktivitetsudvalg. Aktiviteterne er ikke selvstændige juridiske enheder.

Stk. 3: For hver af de i § 2 nævnte idrætsaktiviteter kan bestyrelsen vælge at etablere et aktivitetsudvalg, hvis formål er at lede og udvikle idrætsaktiviteten. Nedlæggelse af aktivitetsudvalg bestemmes ligeledes af bestyrelsen. Aktiviteterne er ikke selvstændige, juridiske enheder.

§ 4 Tilhørsforhold til andre organisationer

Stk. 1: Heden Funktionel er optaget i Dansk Vægtløftnings-forbund og Dansk Styrkeløft Forbund og GymDanmark. Heden funktionel er tilknyttet Danmarks Idrætsforbund (DIF) og DGI og er underlagt disse organisationers regler og bestemmelser.

Stk. 2: Indmeldelse og udmeldelse af organisationer er et generalforsamlingsanliggende.

§ 5 Medlemsforhold

Stk. 1: Som aktivt medlem kan optages enhver, der tilslutter sig foreningens formål og betaler kontingent for en periode på mindst tre måneder på hinanden følgende måneder.

Stk. 2a: Der kan i særlige tilfælde gives adgang til foreningens faciliteter mod betaling af et engangsbeløb. Disse personer er ikke medlemmer, men køber et engangspas. Bestyrelsen fastsætter prisen.

Stk. 2b: Der er mulighed for at få adgang til foreningens faciliteter ved køb af klippekort. Disse personer er ikke medlemmer og er ikke stemmeberettigede til generalforsamlingen. Bestyrelsen fastsætter pris og betingelser for klippekort.

Stk. 3: Ethvert aktivt medlem har ret til at anvende foreningens faciliteter og deltage i foreningens aktiviteter og tilbud samt til demokratisk medindflydelse på foreningens forhold efter disse vedtægter. For udøvelse af stemmeret på generalforsamlingen gælder bestemmelsen i § 8, stk. 4.

Stk. 4: Medlemmerne er forpligtet til at overholde foreningens vedtægter og øvrige bestemmelser, herunder, men ikke begrænset til, husordenen. Medlemmerne er endvidere forpligtet til at overholde de regler og bestemmelser, som er fastsat af en organisation, som foreningen er tilsluttet.

Stk. 5: Anmodning om medlemskab sker via foreningens hjemmeside eller fremsendes til foreningens gældende elektroniske postkasse. Medlemskabet gælder, når kontingentet er betalt. Bestyrelsen kan afslå medlemskab, hvis der foreligger en særlig begrundelse herfor. Afslag på medlemskab, dog ikke som følge af venteliste, kan kræves indbragt for generalforsamlingen af den, der har fået afslag. Anmodning herom skal fremsættes inden fire uger efter, at afslaget er meddelt. Anmodningen behandles på førstkomende generalforsamling.

Stk. 6: Bestyrelsen kan ekskludere et foreningsmedlem, der arbejder imod foreningens formål og daglige virke, herunder ved idømmelse af dopingdom. Det ekskluderede medlem kan skriftligt forlange, at eksklusionen bliver prøvet på førstkomende generalforsamling.

Stk. 7: Udmeldelse sker skriftligt ved fremsendelse af en e-mail til foreningens gældende elektroniske postkasse. Udmeldelse kan ske med én måneds varsel til udgangen af en kontingentperiode. Alle økonomiske mellemværender opgøres og betales ved udmeldelse.

Stk. 8: Foreningen samarbejder med antidoping Danmark og personer med karantæne i henhold til denne organisations regler kan ikke optages som medlem. Ligeledes vil en eventuel dopingdom automatisk medføre, at medlemmet ekskluderes. Når dopingdommen er udløbet, vil medlemmet kunne søge om medlemskab på ny.

§ 6 Kontingent

Stk. 1: Kontingentet fastsættes af generalforsamlingen. Bestyrelsen udarbejder forslag til kontingent. Kontingentet består af ét kontingent, som giver adgang til at deltage i en eller flere af de fire træningskategorier (funktionel fitness, vægtløftning styrkeløft og motionsboksning). Der kan gives rabat på kontingentet til særlige grupper såsom børn/teenagere, studerende og pensionister. Jf. også § 5, stk. 2a, vedrørende engangspas og § 5, stk. 2b vedr. klippekort

Stk. 2: Bestyrelsen opkræver kontingent og fastsætter betalingsterminer og opkrævningsform.

Stk. 3: Såfremt et medlem ikke betaler kontingent rettidigt og ikke har betalt efter at være blevet rykket to gange, slettes den pågældende som medlem. Sådant ophør af medlemskabet kan ikke kræves indbragt for generalforsamlingen.

§ 7 Udelukkelse og eksklusion

Stk. 1: Et medlem kan udelukkes midlertidigt for en periode på op til seks måneder eller kan ekskluderes, såfremt vedkommende handler til skade for foreningen, eller hvis vedkommende ikke opfylder sine medlemsforpligtelser. Eksklusion indebærer, at medlemskabet ophører med omgående virkning. Medlemmet informeres skriftligt om eksklusionen.

Stk. 2: I sager om midlertidig udelukkelse og eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse. I sager om eksklusion har medlemmet desuden krav på, at bestyrelsens afgørelse prøves på førstkomende generalforsamling, og sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt. Såfremt den ekskluderede ønsker at bruge denne mulighed, skal anmodning herom fremsættes skriftligt til bestyrelsen via foreningens elektroniske postkasse inden fire uger efter, at eksklusionen er meddelt. Bestyrelsens afgørelse om eksklusion gælder, selvom den er krævet indbragt for generalforsamlingen, medmindre bestyrelsen bestemmer andet.

Stk. 3: Generalforsamlingen kan godkende bestyrelsens beslutning om eksklusion med almindeligt flertal. Det ekskluderede medlem har ret til at blive hørt, men har ikke stemmeret. I tilfælde af stemmelighed tæller formandens stemme dobbelt.

Stk. 4: Såfremt et ekskluderet medlem senere anmoder om optagelse i foreningen, afgør bestyrelsen spørgsmålet.

§ 8 Ordinær generalforsamling

Stk. 1: Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed i alle anliggender, medmindre andet fremgår af disse vedtægter.

Stk. 2: Ordinær generalforsamling afholdes en gang årligt inden udgangen af april måned.

Stk. 3a: Bestyrelsen indkalder til generalforsamling med mindst fire ugers varsel ved opslag på foreningens side på sociale medier og mail via foreningens medlemssystem til stemmeberettigede medlemmer. Indkaldelsen skal indeholde tid og sted og foreløbig dagsorden samt oplysning om, at forslag fra medlemmer skal fremsendes skriftligt til foreningens elektroniske postkasse og være fremme hos bestyrelsen senest to uger før generalforsamlingen. Bestyrelsen kan selv fremsætte forslag. Bestyrelsen udarbejder forslag til kontingent og budget.

Stk. 3b: Endelig dagsorden udsendes på mail via foreningens medlemssystem senest en uge før generalforsamlingen til stemmeberettigede medlemmer samt af bestyrelsen inviterede gæster. Den endelige dagsorden skal indeholde oplysninger om de forslag, som skal behandles, de valg, der skal foretages og andre bilag til dagsordenen skal medfølge.

Stk. 4: Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer samt personer, som bestyrelsen har inviteret. Stemmeret har alle medlemmer, der har været medlem af foreningen i mindst to måneder og ikke er i kontingentrestance. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde, medmindre særlige omstændigheder taler for, at der i enkeltstående tilfælde gives enkeltpersoner lov til at stemme ved fuldmagt. Fuldmagten kan i så fald gives til et andet gyldigt medlem med stemmeret eller fremsendes elektronisk til foreningens elektroniske postkasse. Børn og unge kan, fra de er fyldt 15 år, selv udøve medlemsrettighederne, herunder stemme på generalforsamlingen. Stemmeretten for medlemmer under 15 år udøves af en forælder med forældremyndighed.

Stk. 5: En lovlig indkaldt generalforsamling er beslutningsdygtig, uanset antallet af fremmødte.

Stk. 6: Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der vælges af generalforsamlingen, og som ikke må være medlem af bestyrelsen. Dirigenten kan bestemme skriftlig afstemning.

Stk. 7: Beslutninger træffes ved almindeligt flertal. Til vedtægtsændringer og beslutning om opløsning kræves dog kvalificeret flertal, jf. §§ 16 og 17. Ved stemmelighed tæller formandens stemme dobbelt. Ved personvalg er den valgt, der opnår flest stemmer.

Stk. 8a: Valgbar til bestyrelsen/suppleant er ethvert medlem, der er fyldt 18 år.

Stk. 8b: Foreligger der særlig grund kan bestyrelsen forslå en kandidat til bestyrelsen som ikke er medlem af foreningen. Generalforsamlingen beslutter om denne må stille op, og derved er valgbar. Når denne er valgt ind, bliver bestyrelsesmedlemmet medlem af foreningen og er stemmeberettiget ved først kommende bestyrelsesmøde eller /og generalforsamling.

Stk. 8c: Stiller man op til bestyrelsen, uden at have mulighed for at være til stede, skal man give en skriftlig tilkendegivelse til bestyrelsen senest 2 dage før generalforsamlingen.

Stk. 8d: Valgbar til revisor er ethvert medlem, der er fyldt 18 år, eller ekstern organisation/person, som foreslås af bestyrelsen

Stk. 9: Bestyrelsen sørger for, at der tages referat over generalforsamlingens beslutninger. Referatet godkendes og underskrives af dirigenten.

§ 8a Digital generalforsamling.

Stk. 1: Bestyrelsen kan beslutte, at der udelukkende afholdes en digital generalforsamling.

Stk. 2: Beslutningen efter stk. 1 kan alene træffes, såfremt en fysisk generalforsamling ikke kan afholdes som følge af force majeure, herunder ved myndighedspåbud, eller bestyrelsen i øvrigt skønner det mest hensigtsmæssigt.

Stk. 3: Bestyrelsen fastsætter de nærmere krav til de digitale systemer og medier, der skal anvendes i forbindelse med den digitale generalforsamling efter stk. 1. Bestyrelsen skal ved en digital generalforsamling sikre, at generalforsamlingen afvikles på betryggende vis, herunder at vedtægternes øvrige bestemmelser om generalforsamlingens afvikling overholdes. Det anvendte system skal være indrettet på en sådan måde, at der sikres betryggende deltagelse og afvikling under hensyntagen til medlemmernes ret til at ytre sig og stemme på generalforsamlingen.

Stk. 4: Bestyrelsen skal i forbindelse med indkaldelse til generalforsamlingen gøre foreningens medlemmer bekendt med, at der afholdes en digital generalforsamling.

Stk. 5: Bestyrelsen skal oplyse foreningens medlemmer om, hvordan digitale systemer skal anvendes i forbindelse med generalforsamlingen. Foreningens medlemmer skal ligeledes oplyses om, hvordan de tilmelder sig den digitale generalforsamling, og hvordan de kan finde oplysninger om fremgangsmåden ved generalforsamlingen.

§ 9 Dagsorden for ordinær generalforsamling

Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal mindst omfatte følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Aflæggelse og godkendelse af det reviderede årsregnskab for det forløbne år
4. Aflæggelse og godkendelse af forslag til kontingent og budget for det kommende år
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
 - a. Valg af formand (lige år)
 - b. Valg af næstformand (ulige år)
 - c. Valg af kasser (ulige år)
 - d. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer (lige år)
 - e. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer (ulige år)
 - f. Valg af en suppleant (hvert år)
7. Valg af en revisor
 - a. Valg af revisor (lige år)
 - b. Valg af revisor (ulige år)
 - c. Valg af revisorsuppleant (hvert år)
8. Eventuelt

§ 10 Ekstraordinær generalforsamling

Stk. 1: Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen og skal indkaldes, når mindst en femtedel af foreningens stemmeberettigede medlemmer skriftligt over for bestyrelsen fremsætter krav herom med angivelse af det emne, som kræves behandlet.

Stk. 2: Ekstraordinær generalforsamling skal afholdes senest fire uger efter, at kravet er modtaget. Indkaldelse skal ske med mindst to ugers varsel. Reglerne om indkaldelsesmåde og generalforsamlingens gennemførelse gælder i øvrigt på samme måde som for ordinær generalforsamling.

§ 11 Bestyrelsen

Stk. 1: Bestyrelsen er foreningens daglige ledelse.

Stk. 2a: Bestyrelsen består af 7 medlemmer, som vælges på ordinær generalforsamling for 2 år ad gangen jf. §9

Stk. 2b: Posterne til formand, næstformand og kasserer skal vælges direkte af generalforsamlingen.

Stk. 2c: Bestyrelsen konstituerer selv posterne som sekretær og kontaktperson/aktivitetsansvarlig blandt de øvrige medlemmer i bestyrelsen. Konstitueringen skal ske efter den ordinære generalforsamling

Stk. 3: Generalforsamlingen vælger for et år ad gangen en suppleant. Såfremt formanden eller et af de andre bestyrelsesmedlemmer afgår i utide, indtræder suppleanten i bestyrelsen. Såfremt en suppleant er indtrådt i bestyrelsen, skal den pågældende bestyrelsespost besættes ved valg på den førstkomende ordinære generalforsamling.

Stk. 4: Bliver alle pladser ikke besat på den ordinære generalforsamling, så der er 7 medlemmer i bestyrelsen, skal der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling inden 3 måneder, for at få de tomme pladser besat. Bestyrelsen konstituerer selv de manglende poster blandt medlemmerne i denne periode.

Stk. 5: Hvis enten formanden, næstformanden, eller kasserer udtræder i utide konstituerer bestyrelsen sig selv og suppleanten indtræder i bestyrelsen frem til den førstkomende ordinære generalforsamling, så længe der forsat er syv i bestyrelsen jf. §11 stk. 1. Bestyrelsen kan vælge at indkalde til ekstraordinær generalforsamling.

Stk.6a: Bestyrelsen kan selv fastsætte en forretningsorden. Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst formanden og fire andre medlemmer er til stede. Der udarbejdes referat fra bestyrelsens møder.

Stk. 6b: Bliver formanden forhindret eller opstår der et akut behov for at bestyrelsen mødes, kan næstformanden træde ind som stedfortræder for

Stk. 7: Bestyrelsen kan nedsætte udvalg til varetagelse af løbende eller enkeltstående opgaver. Bestyrelsen kan beslutte at afprøve aktiviteter.

Stk. 8: Ved stemmelighed i forbindelse med afstemninger tæller formandens stemme dobbelt.

§ 13 Regnskab og revision

Stk. 1: Foreningens regnskabsår er kalenderåret.

Stk. 2: Bestyrelsen eller en af bestyrelsen udpeget person udarbejder årsregnskabet. Regnskabet skal indeholde resultatopgørelse over driften samt status. Dette regnskab revideres og skal godkendes af generalforsamlingen.

Stk. 3: Regnskabet revideres af to af generalforsamlingen valgt revisor, som vælges på den ordinære generalforsamling for to år ad gangen.

Stk. 4: Revisoren skal hvert år gennemgå årsregnskabet og påse, at det er regnskabsmæssigt korrekt, og at indtægter og udgifter er udtryk for rimelige dispositioner. Revisoren skal forsyne årsregnskabet med en påtegning. Revisoren har til enhver tid adgang til at påse bogføring og foreningens beholdninger.

§ 14 Tegningsret og hæftelse

Stk. 1: Foreningen tegnes af formanden sammen med et bestyrelsesmedlem. Bestyrelsen kan foretage alle dispositioner, dog skal køb, salg og pantsætning af fast ejendom godkendes af generalforsamlingen ligesom lånoptagelse på mere end 100.000 kr. skal godkendes af generalforsamlingen.

Stk. 2: Bestyrelsen kan meddele et udvalg eller en person fuldmagt til at foretage dispositioner på vegne af foreningen.

Stk. 3: Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen. Bestyrelsesmedlemmer hæfter heller ikke for disse forpligtelser.

§ 15 Vedtægtsændringer

Stk. 1: Ændring af vedtægterne kan ske på enhver generalforsamling, når mindst to tredjedele af de afgivne stemmer er for forslaget.

Stk. 2: Vedtagelse af fusion med en anden forening afgøres efter reglerne om vedtægtsændringer.

§ 16 Opløsning

Stk. 1: Beslutning om foreningens opløsning kræver vedtagelse på to på hinanden følgende ekstraordinære generalforsamlinger. Der skal mindst være seks uger mellem de to generalforsamlinger. Til vedtagelse af opløsning kræves, at mindst to tredjedele af de afgivne stemmer er for beslutningen på begge generalforsamlinger.

Stk. 2: På den afsluttende generalforsamling skal der træffes beslutning om, hvilke almennyttige formål foreningens formue skal anvendes til. Ingen medlemmer kan få andel i formuen.

Stk. 3: Til at forestå opløsningen af foreningen vælger den afsluttende generalforsamling to personer til at gennemføre alle nødvendige dispositioner.

Vedtægter godkendt og ændret

Vedtægter for Heden Funktionel, besluttet på ekstraordinær generalforsamling 24 september 2023 og gældende fra 25 september 2023.

Ændret på generalforsamlingen 12. april 2024

Ændret på ekstraordinær generalforsamling 28. oktober 2024

Ændret på den ordinære generalforsamling den 22. april 2025.